

2. Количество учебных групп по годам обучения и отделениям:

№ п/п	отделение	Количество групп										
		НП			Т(СС)				ССМ		ВСМ	
		1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	1 год	Свыше года		
1	Бокс	2	2	1	2	1	2	2	1	1	0	0
2	Тяжелая атлетика	3	1	-	0	0	0	0	0	0	0	0
3	Пауэрлифтинг	1	2	-	1	0	0	0	1	1	2	1
	ИТОГО:	6	5	1	3	1	2	2	1	2	3	1

3. Регламент образовательного процесса:

Продолжительность учебной недели – 6-ти дневная рабочая неделя с одним выходным днем

Отделение бокса:

- Группа начальной подготовки **1 года обучения** 6 час./ нед. - 3 раза в неделю по 2 часа.
- Группа начальной подготовки **2 год обучения** 9 час./ нед. - 4 раза в неделю по 2 часа и 1 раз по 1 часу.
- Группа тренировочного этапа **1 года обучения** 12 час./ нед. - 4 раза по 3 час.
- Группа тренировочного этапа **2 года обучения** 14 час./ нед. - 4 раза по 3 часа. и 1 раз по 2 часа.
- Группа тренировочного этапа **3 года обучения** 16 час./ нед. - 4 раза по 3 часа и 2 раз 2 часа.
- Группа совершенствования спортивного мастерства **1 года обучения - 18 час./ нед.** - 6 раз по 3 часа
- Группа совершенствования спортивного мастерства **свыше года обучения - 24 час./ нед.** - (двухразовые тренировки в день) - 6 раз по 3 часа и 6 раз по 1 час.

Отделение тяжелой атлетики

- Группа начальной подготовки **1 года обучения** 6 час./ нед. - 3 раза в неделю по 2 часа.
- Группа начальной подготовки **2 год обучения** 8 час./ нед. - 4 раза в неделю по 2 часа

Отделение пауэрлифтинга

- Группа начальной подготовки **1 года обучения** 8 час./ нед. - 4 раза в неделю по 2 часа.
- Группа начальной подготовки **2 год обучения** 10 час./ нед. - 5 раза в неделю по 2 часа
- Группа тренировочного этапа **1 года обучения** 12 час./ нед. - 4 раза по 3 час.
- Группа тренировочного этапа **4 года обучения** 18 час./ нед. - 6 раз по 3 часа.

Группа совершенствования спортивного мастерства 1 года обучения 18 час./ нед. - 6 раз по 3 часа.

Группа совершенствования спортивного мастерства **свыше года обучения**—24 час./ нед. (двухразовые тренировки в день)- 6 раз по 3 часа и 6 раз по 1 часу

Группа высшего спортивного мастерства —24 час./ нед. - (двухразовые тренировки в день)- 6 раз по 3 часа и 6 раз по 1 часу

4. Продолжительность занятий

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором МАУДО «Детско-юношеская спортивная школа» «Заря»

Продолжительность занятия - 45 минут (1 академический час).

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не может превышать:

-на этапе начальной подготовки — 2 часа (90 мин.);

-на тренировочном этапе — 3 часа (135 мин.);

-на этапе совершенствования спортивного мастерства — 4 часа (180 мин.).

перерыв 10 минут для отдыха детей и проветривания помещения между занятием (**СанПин 2.4.4.3172-14**)

5. Режим работы учреждения в период школьных каникул.

Занятия детей в учебных группах проводятся по временному утвержденному расписанию, составленному на период каникул в форме экскурсий, походов, соревнований, учебно-тренировочных сборов и др. В **летние каникулы: 01.06.-31.08.2018г.** занятия могут проводиться по специальному расписанию с переменным составом обучающихся.

6. Праздничные дни согласно Законодательства РФ, но на усмотрение тренеров-преподавателей

январь -Новый год;

февраль-День защитника отечества;

март -Международный женский день;

май -Праздник весны и труда, День Победы;

июнь -День России;

ноябрь -День народного единства;

республиканские праздничные дни.

Праздничные дни могут использоваться как выходные по решению тренера-преподавателя группы.

В случае решения тренера-преподавателя о необходимости проведения учебно-тренировочного занятия в выходной или праздничный день в целях соблюдения периодичности и непрерывности учебно-тренировочного процесса в недельном цикле занятия проводятся согласно утвержденному расписанию.

7. Промежуточная и итоговая аттестация

вступительные контрольные нормативы для вновь поступивших - сентябрь-октябрь 2017г.

промежуточная аттестация (в переводных группах)-февраль, май 2018г.

итоговая аттестация (в выпускных группах)-май 2018г.

8. Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже двух раз в год.

9. Регламент административных совещаний:

Педагогический совет- 4 раза в год;

Тренерский совет —4 раза в год;

Методический совет — 4 раза в год;

Совет Школы -2 раза в год;